



ざわちゃん練 サブ3.5計画

8/10 (火) 400×12本@代々木公園

元実業団ランナー、ストレッチトレーナーの西澤果穂がコーチを務め、“楽しむ”を第一に、サブ3.5～サブ4を目指して主に代々木公園を拠点に行われる練習会。

イベント名 ざわちゃん練 サブ3.5計画
8/10 (火) 400×12本@代々木公園

開催日 2021/8/10

受付開始 18:50 ~

申込料 サブ3.5計画 1,500円

支払方法 会場払い

開催場所 代々木公園

住所 東京都渋谷区代々木神園町2

主催者 西澤 果穂 / ざわちょ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/58110>



MAP

