



ざわちゃん練 サブ3.5計画 8/3(火) 10kmビルドアップ走 @代々木公園

元実業団ランナー、ストレッチトレーナーの西澤果穂がコーチを務め、”楽しむ”を第一に、サブ3.5～サブ4を目指して主に代々木公園を拠点に行われる練習会。

イベント名	ざわちゃん練 サブ3.5計画 8/3(火) 10kmビルドアップ走 @代々木公園
開催日	2021/8/3
受付開始	18:50 ~
申込料	サブ3.5計画 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	代々木公園
住所	東京都渋谷区代々木神園町2
主催者	西澤 果穂 / ざわちょ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/58102

