



【ざわちゃん練】

8/1（日）がっつりストレッチ+砧クロカンRUN

元実業団ランナー、ストレッチトレーナーの西澤果穂がコーチを務め、“楽しむ”を第一に、サブ3.5～サブ4を目指して主に代々木公園を拠点に行われる練習会。

イベント名 【ざわちゃん練】8/1（日）がっつりストレッチ+砧クロカンRUN

開催日 2021/8/1

受付開始 7:50 ~

申込料 ストレッチ+クロカン 2,000円
ストレッチ+クロカン 学割 1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 出会いの広場

住所 東京都世田谷区砧公園1-1

主催者 西澤 果穂 / ざわちょ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/58098>



MAP

