



我流フォーム改善 ランクリニック&体幹トレーニング【各4名】午前女性・午後

ひざ痛、股関節痛や腰痛にもおススメです。フォーム改善&走り方の癖を減らすことでタイムアップ、走力UPにつながります。からだの軸(体幹)が上手く使えるようになりましょう。正しいやり方を学べる機会です。

イベント名	我流フォーム改善 ランクリニック&体幹トレーニング【各4名】午前女性・午後
開催日	2017/4/29
受付開始	9:00 ~
申込料	我流フォーム改善 ランクリニック&体幹トレーニング 午前女性 4,000円 我流フォーム改善 ランクリニック&体幹トレーニング 午後 4,000円
支払方法	会場払い
開催場所	犀川緑地公園(大桑ぐるぐる広場)
住所	石川県金沢市西大桑町八
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/5809

