



## ラフィネイベント PACER TRACK CLUB 舎人公園陸上競技場 インターバル走

練習の効率を上げるためにインターバルトレーニングでスピードを磨いていきましょう！！一人ではできないメニューも仲間がいることでより頑張れます。一緒にスピード磨いていきましょう。  
インターバルトレーニング スピードトレーニング 高負荷トレーニング PTC

イベント名	ラフィネイベント PACER TRACK CLUB 舎人公園陸上競技場 インターバル走
開催日	2021/9/23
受付開始	8:55 ~
申込料	A+グループ 1,600円 Aグループ 1,600円 B+グループ 1,600円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	舎人公園 陸上競技場
住所	東京都足立区舎人公園
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/58087">https://moshicom.com/58087</a>

