



ランステ：えもと練「ゴールドトレーニング1キロ×10本」サブ235～330目標対象 9月(1)

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA RIDE（ヒビヤライド）」を拠点として開催する、ランステの公認の練習会です。サブ235～330切りまでを目標とする中級者・上級者対象としています。元陸上部の方など大歓迎です。共にがんばりましょう。

イベント名	ランステ：えもと練「ゴールドトレーニング1キロ×10本」サブ235～330目標対象 9月(1)
開催日	2021/9/5
受付開始	9:50～
申込料	【9/5】えもと練 ゴールドトレーニング 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	和田堀公園 済美山運動トラック
住所	東京都杉並区堀ノ内1-15
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/58054>

