

【各種マラソン大会】対策に最適！

スーパースポーツゼビオ水戸店

ゼビオ 20～24kmロング走

ランニングユナイテッド

Running United

by albert@ZENITH Victoria

<対象>初級者
(フルマラソン完走～4時間半程度)を目指す方へ

クリニック詳細

3/25(土) 10:30～14:00

メニュー

- ・高機能インソール体験会
- ・おすすめサプリメントご紹介(ロング走で試せます)
- ・ストレッチ、ウォーミングアップ
- ・20～24kmロング走

※一部内容は変更する可能性があります。

ベーマーボランティア募集!


ベーマーをしてくださる方は、【特別サプリメント】を提供致します！
*ベーマーは参加者で実施頂きます。

募集ペース 1km6分、1km6分30秒、1km7分

参加方法 当日受付時にお申し出ください。
(先着順とさせていただきます)

集合地	スーパースポーツゼビオ 水戸店	定員	50名
開催地	店内 or 近隣ランニングスペース	その他	500ML水分・着替持参願います
時間	各回共に30分前より受付開始	問合せ	029-306-5712
参加費	1,000円 (スポーツ保険代込)	エントリー	担当: 本間・中道 右記QRコード

http://running.x-united.jp/info/2018/10/5377.html



3/25【茨城 水戸】ゼビオランニングユナイテッド人気メニュー 20~24kmロング走！

完走～フルマラソン4時間半程度を目指すランナー様応援！

イベント名	3/25【茨城 水戸】ゼビオ ランニングユナイテッド人気メニュー 20-24kmロング走！
開催日	2017/3/25
受付開始	10:00～
申込料	/25【茨城 水戸】ゼビオ ランニングユナイテッド人気メニュー 20-24kmロング走！ 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	50人
開催場所	スーパースポーツゼビオ 水戸店
住所	茨城県水戸市笠原町188-1
主催者	RunningUnited事務局
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/5799

