



【Sub3練習会】10月レース、今シーズンレースに向けた練習会 ・シカゴマラソン入賞ランナー直伝！

目標レースに向けたトレーニング全体を組み立てます。同じトレーニングを行っても効果は人それぞれです。RunningAbilityJapan (RAJ)では、前回のトレーニングで得た効果を踏まえて、繋がりを持たせてレベルアップを図ります。

イベント名	【Sub3練習会】10月レース、今シーズンレースに向けた練習会 ・シカゴマラソン入賞ランナー直伝！
開催日	2021/8/4
受付開始	19:00 ~
申込料	8回参加チケット（月スケジュール作成あり）24,000円 4回参加チケット 12,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	代々木公園バラの園周辺
住所	東京都渋谷区代々木神園町
主催者	(社) RunningAbilityJapan

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/57958](https://moshicom.com/57958)

