



四日市中央緑地ロード練習会

9月12日(日)12KMビルドアップ走

10:00スタート



【先着10名】9/12(日)四日市中央緑地ロード練習会/12kmビルドアップ走

ビルドアップ走は、徐々にスピードを上げて、最後は速いペースで走るトレーニングです。心肺機能の向上やスピード持久力アップにも繋がります。1人ではできない練習や大会に向けて、どこまで走れるか、粘れるかチャレンジしてみませんか？

イベント名 【先着10名】9/12(日)四日市中央緑地ロード練習会/12kmビルドアップ走

開催日 2021/9/12

受付開始 9:50 ~

申込料 12kmビルドアップ走 1,500円

支払方法 会場払い

開催場所 四日市市中央緑地公園

住所 三重県四日市市日永東1-3-21

主催者 NM MARATHON TEAM

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/57855>



MAP

