8/28（土）大阪城公園ナイトスピード練習会1kmインターバル走【sub3.5～sub3】

1kmのインターバル(restは1本毎に2分)を行います。4'20/kmペース(2本毎にペースアップ)から徐々にペースが上がっていきますので、ご自身の目標タイム(sub3.5～sub3)に合わせてスタートする時間を選択してお越しください。出入り自由ですので、ご自身でアレンジしていただけます。

イベント名	8/28（土）大阪城公園ナイトスピード練習会1kmインターバル走【sub3.5～sub3】
開催日	2021/8/28
受付開始	18:45 ～
申込料	練習会参加費 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	大阪城公園森ノ宮噴水自販機前
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3-9
主催者	kusu
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/57851

MAP