

想像してみてください。
あなたが自己記録を更新する姿を。
～あなただけのチャンスが佐賀にある～

先着 20名限定!
今すぐ申込!

～TrainGames トレインゲームス～
一定ペースで走り続ける集団（列車）にどこまで付けるか（乗車してられるか）を競うレース。
集団から離れたら時点で終了。
今回は5分40秒/kmのペースで15kmまで。
【TrainGamesの活用例】
サブ4.5=タイムトライアル サブ4=マラソンペースの実践
エリート&サブ3.5以上=LSD

Train Games SAGA

サブ4
目指す or 走れる
ランナーの方限定

場所：佐賀県立森林公園
日時：8月7日（土）
開始：17時30分
参加費：1000円/人
※エリートランナー無料

参加希望の方は8月6日（金）までにDMをお願いします

主催（ベース）：Ureshino Athlete 代表 下田 貴志 (31)
流通経済大学スポーツ健康科学部卒
箱根駅伝関東学連選抜選手
ランニングマイスター
中高保健体育教員免許

Train Games SAGA(5分40秒/kmサブ4ペースで15km)

～TrainGames トレインゲームス～
一定ペースで走り続ける集団（列車）にどこまで付けるか（乗車してられるか）を競うレース。
集団から離れたら時点で終了。5分40秒/kmのサブ4ペースでハーフマラソンまで。
【TrainGamesの活用例】サブ4.5 = タイムトライアル サブ4 = マラソンペースの実践
エリート & サブ3.5以上 = LSD

イベント名	Train Games SAGA(5分40秒/kmサブ4ペースで15km)
開催日	2021/8/7
受付開始	17:15 ~
申込料	TGS乗車切符 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	佐賀県立森林公園（集合：森林公園北駐車場）
住所	佐賀県佐賀市久保田町徳万1897
主催者	UreshinoAthlete

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/57717>

