



## 9/12(日) 代々木公園クロカン部・20km走

クロカンコースで20kmをペーサーリードのもと走ります。不整地でのロング走で、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！暑い時期だからこそ、涼しい不整地でじっくり走り込みましょう。

イベント名	9/12(日) 代々木公園クロカン部・20km走
開催日	2021/9/12
受付開始	7:15 ~
申込料	Aグループ(サブ3目標) 2,500円 Bグループ(サブ3時間15分目標) 2,500円 Cグループ(サブ3時間30分目標) 2,500円 ...他
支払方法	会場払い
参加定員	55人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	きのしたゆみこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/57625">https://moshicom.com/57625</a>

