



## わくわくランニング教室

効率よく走るためのカラダの使い方レクチャーしながら、それを踏まえながら短い距離を何本か走り、変化を体感していきます。参加者の皆さんと一緒に体を動かしながらランニングを楽しんでいただきます。

イベント名	わくわくランニング教室
開催日	2021/7/17
受付開始	10:00 ~
申込料	ランニング教室 5,000円
支払方法	会場払い
開催場所	手賀沼ジョギングコース
住所	千葉県柏市柏下150-1
主催者	F.H-Project
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/57591">https://moshicom.com/57591</a>



### MAP

