



【限定2～3名】成瀬康夫のトレイルランニング基本技術習得セミプライベートセミナー in 鎌倉

トレイルランニングの登り、下り、平地での効率的な身体の動かし方、走り方をレクチャーします。各ポイントで反復練習を繰り返し、自己分析、フィードバックをし、疑問点はその場で解決していきます。トレイルランニングをより快適に、楽に、速く走れるようになってもらうための講習会です。初級者向けですが、中級者以上の方にもおすすめのプログラムです。2～3名限定なのでより細かいレクチャーが受けられます。

イベント名 【限定2～3名】成瀬康夫のトレイルランニング基本技術習得セミプライベートセミナー in 鎌倉

開催日 2021/7/30

受付開始 8:45 ~

申込料 成瀬康夫のトレイルランニング基本技術習得セミプライベートセミナー
5,500円

支払方法 会場払い

開催場所 OSJ湘南クラブハウス

住所 神奈川県鎌倉市材木座6-4-27

主催者 OSJ湘南クラブハウス

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/57554>



MAP

