



【7.24土曜】10K・坂本起伏チャレンジ走&トラックスピード練習会

【少人数でコーチと練習したい方にお勧め】1部:起伏走(10km)速いクラス(サブ3目指す方やサブ3レベルで走りたい方)とそれ以外の方(サブ4やサブ3.5目指す方)に分かれて走ります。
2部:競技場練習@皇子山/こちらは競技場にてスピード出力を上げる練習です。
どちらかだけの参加も可能なランニング練習会です。初めての方も参加できます。

イベント名	【7.24土曜】10K・坂本起伏チャレンジ走&トラックスピード練習会
開催日	2021/7/24
受付開始	9:00 ~
申込料	1日参加(午前-午後) 競技場代含む 5,300円 半日参加(午前の部) 2,800円 半日参加(午後の部) 競技場代含む 3,300円 ...他
支払方法	会場払い
住所	滋賀県大津市坂本
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/57456

