ゆるゆるランニング 西宮・苦楽園【シャワー室完備】

【シャワー室完備】「ゆるゆるランニング教室」お一人様、親子でも参加できます。
成人向けの練習は、マラソン完走！ お子様は、かけっこ練習、マラソン練習となります。 ランニングを始めたいけど中々始める事が難しい。どんな練習をすればいいのか…一人で始めるには勇気がいる。体のどの部分を鍛えればいいのか。
ひとつひとつのポイントを丁寧にお伝えします。きっと走る事が好きになりますよ！

イベント名	ゆるゆるランニング 西宮・苦楽園【シャワー室完備】
開催日	2021/8/1
受付開始	8:40 ～
申込料	ゆるゆるランニング 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	パルレ苦楽園305
住所	兵庫県西宮市南越木岩町9-5
主催者	レゴリススポーツ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/57442

MAP