

8/25(水)

Track league直前

レース前の完璧調整！！

1000m×2本 in 二重橋

8/25 レース前の完璧調整！1000m×2本 in二重橋前

8月基礎セミナー スピード練習中心にセミナーを行います。初めての練習会。

「レベル高そう」「練習きつそう」ハードルがなんとなく高く見えて...なんとなく行き辛い
そんなあなたまったく問題ありません！元箱根&全日本大学駅伝ランナーの実力派そして
医療資格とアスレチックトレーナーの資格習得に
励む二人のコーチのレッスンは本格的なのに分かりやすい！

イベント名	8/25 レース前の完璧調整！1000m×2本 in二重橋前
開催日	2021/8/25
受付開始	18:40 ~
申込料	練習会チケット 1,500円 学生チケット 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	20人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都千代田区
主催者	夜明け前陸上部
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/57245

