



8/18

1500mのタイムがあと5秒縮まるレース攻略セミナー400m × 7本 二重橋前

8月基礎セミナー スピード練習中心にセミナーを行います。初めての練習会。

「レベル高そう」「練習きつそう」ハードルがなんとなく高く見えて...なんとなく行き辛い

そんなあなたまったく問題ありません！元箱根&全日本大学駅伝ランナーの実力派そして

医療資格とアスレチックトレーナーの資格習得に

励む二人のコーチのレッスンは本格的なのに分かりやすい！

イベント名	8/18 1500mのタイムがあと5秒縮まるレース攻略セミナー400m × 7本 二重橋前
開催日	2021/8/18
受付開始	18:40 ~
申込料	練習会チケット 1,500円 学生チケット 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	20人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都千代田区
主催者	夜明け前陸上部
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/57244

