



完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（名古屋：名城公園）

いま人気。500人以上が受講。ランニングフォーム診断『カイゼン』は、マンツーマンで走り方を教わるパーソナルトレーニングサービスです。コーチと一緒に自分の走りをビデオ映像で客観的に見ることで、走りの癖や課題が明確になります。練習ペースやレース中の栄養補給までボリュームたっぷりの総合的なアドバイスが受けられ、トレーニング後はビフォーアフター映像で自分の目で変化を確認できます。

イベント名 完全個別指導ランニングフォーム診断
カイゼン/KAIZEN（名古屋：名城公園）

開催日 2021/7/18

受付開始 11:50 ~

申込料 【完全個別指導】ランニングフォーム
診断「カイゼン」（12:00 - 14
: 00）21,600円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 1人

開催場所 地下鉄名城線「名城公園」駅 名城公園
入口スターバックス前で待ち合わせ（
着替えて集合）

住所 愛知県名古屋市北区名城1丁目

主催者 トレイルランナーズ大阪

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/57164>

MAP

