



西京極総合運動公園外周（2500m）4周×4本

スピード持久力をつけるためのトレーニングです。乳酸閾値向上します。あずRUN sub4 練習会
毎回メンバー参加者10名です。代表東もペースメーカーします。参加費無料なので、お気軽にご参加下さい

イベント名 西京極総合運動公園外周（2500m）4周
×4本

開催日 2021/7/6

受付開始 19:55 ~

申込料 練習会参加します。1,000円

支払方法 会場払い

住所 京都府京都市右京区西京極新明町32

主催者 東（アズマ）元治（モトハル）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/57159>



MAP

