【大阪城 早朝ラン】 暑い夏を楽しく乗り切る!
フォーム改善+60分jog

「走る」から「ランニング」へ正しい知識を提供する練習会です。個別に走力と体調をコーチと相談しながら無理なく楽しく走る流れで進めていきますので、不安な方もご安心ください。メーカーやトップアスリートと繋がりのあるスタッフが、たまにコソコソ話しをしたりなど楽しく仲間と触れ合うランニングライフの提案をします！

イベント名	【大阪城 早朝ラン】 暑い夏を楽しく乗り切る! フォーム改善+60分jog
開催日	2021/7/11
受付開始	7:15 ～
申込料	Viento 練習会 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城公園噴水スタバとRベイカーの間
住所	大阪府大阪市中央区大阪城３
主催者	Viento Running Club
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/57140

MAP