

【ざわちゃん練】

7/24 (土) がっつりストレッチ+新木場クロカン10km

元実業団ランナー、ストレッチトレーナーの西澤果穂がコーチを務め、”楽しむ”を第一に、サブ3.5~サブ4を目指して主に代々木公園を拠点に行われる練習会。

イベント名 【ざわちゃん練】7/24(土)がっつり
ストレッチ+新木場クロカン10km

開催日 2021/7/24

受付開始 7:50 ~

申込料 ストレッチ+クロカン 2,000円
ストレッチ+クロカン 学割 1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 新木場駅前

住所 東京都江東区新木場1

主催者 西澤 果穂 / ざわちょ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/57081>



MAP

