



## ざわちゃん練 サブ3.75計画

### 7/20 (火) 400×10本@代々木公園

元実業団ランナー、ストレッチトレーナーの西澤果穂がコーチを務め、“楽しむ”を第一に、サブ3.5～サブ4を目指して主に代々木公園を拠点に行われる練習会。

イベント名 ざわちゃん練 サブ3.75計画  
7/20 (火) 400×10本@代々木公園

開催日 2021/7/20

受付開始 18:50 ~

申込料 サブ3.75計画 1,500円

支払方法 会場払い

開催場所 代々木公園

住所 東京都渋谷区代々木神園町2

主催者 西澤 果穂 / ざわちょ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/57078>



#### MAP

