



【まもなく満員！】走り方がよくわかる 初中級者ランニングクリニック【各6名】午前女性・午後

黒部名水マラソン、高岡万葉マラソン対策にもおススメです。みっちり120分コース、初級～中級者が対象です。走り始めた方から富山マラソンを完走、目標タイムを出したい！良い走り方ができるためのクリニックです。正しいフォームを説明しながら短い距離を走ること繰り返していきます、故障せず長く走れるようなフォーム改善がテーマで正しいストレッチ講習も行います。富山の皆様にお会いできることを楽しみにしています。

イベント名	【まもなく満員！】走り方がよくわかる 初中級者ランニングクリニック【各6名】午前女性・午後
開催日	2017/4/30
受付開始	9:00 ~
申込料	走り方がよくわかる 初中級者ランニングクリニック・午前 3,000円 走り方がよくわかる 初中級者ランニングクリニック・午後 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
開催場所	富岩運河環水公園内（受付スターバックス入口前）
住所	富山県富山市湊入船町 1
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/5703>

