



ざわちゃん練 サブ3.5計画

7/10 (土) 20kmロング走@代々木公園

元実業団ランナー、ストレッチトレーナーの西澤果穂がコーチを務め、“楽しむ”を第一に、サブ3.5～サブ4を目指して主に代々木公園を拠点に行われる練習会。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | ざわちゃん練 サブ3.5計画 7/10 (土) 20kmロング走@代々木公園 |
| 開催日 | 2021/7/10 |
| 受付開始 | 7:50 ~ |
| 申込料 | サブ3.5計画 2,000円 サブ3.5計画 学割 1,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 代々木公園 |
| 住所 | 東京都渋谷区代々木神園町2 |
| 主催者 | 西澤 果穂 / ざわちょ |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/57018 |

