



【TSS】生駒トレイルラン(下り強化イベント)

主に下りの練習と、下りで必要な体幹強化法、健康法、単独でできる練習方法などイベントが終わっても役立てれるようお伝えできればと思っています。ポイントで追い込める【走る人のみ】の場所も作ります。初級～中級者向け。

| | |
|-------|-------------------------|
| イベント名 | 【TSS】生駒トレイルラン(下り強化イベント) |
| 開催日 | 2021/8/10 |
| 受付開始 | 13:30 ~ |
| 申込料 | 参加チケット 2,500円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | JR河内磐船駅 |
| 住所 | 大阪府交野市森南一丁目 |
| 主催者 | teamsirius_ito |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/56974>

