



【TSS】生駒トレイルラン(下り強化イベント)

主に下りの練習と、下りで必要な体幹強化法、健康法、単独でできる練習方法などイベントが終わっても役立てれるようお伝えできればと思っています。ポイントで追い込める【走る人のみ】の場所も作ります。初級～中級者向け。

イベント名	【TSS】生駒トレイルラン(下り強化イベント)
開催日	2021/8/10
受付開始	13:30 ~
申込料	参加チケット 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	JR河内磐船駅
住所	大阪府交野市森南一丁目
主催者	teamsirius_ito

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/56974>

