



## 【TSS】生駒トレイルラン(登り強化イベント)

主に登りの練習と、心肺機能アップ法、健康法、単独でできる練習方法などイベントが終わっても役立つようお伝えできればと思っています。ポイントで追い込める【走る人のみ】の場所も作ります。初級～中級者向け。

イベント名	【TSS】生駒トレイルラン(登り強化イベント)
開催日	2021/8/10
受付開始	8:30 ~
申込料	参加チケット 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	JR河内磐船駅
住所	大阪府交野市森南一丁目
主催者	teamsirius_ito

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/56973](https://moshicom.com/56973)

