ランステ公認：理恵コーチとがんばろう！「1キロ×7本インターバル」（キロ5分のペーサーあり）

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA RIDE（ヒビヤライド）」を拠点として開催する、ランステの公認の練習会です。
理恵コーチと一緒に楽しく走りましょう。
設定タイムはフリーで、7分-7分30秒で回します。理恵コーチはキロ5分でリードしますよ。

イベント名	ランステ公認：理恵コーチとがんばろう！「1キロ×7本インターバル」（キロ5分のペーサーあり）
開催日	2021/8/20
受付開始	18:00 ～
申込料	【単発8/20】理恵コーチのインターバル 1,200円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	HIBIYA RIDE（ヒビヤライド） ※受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/56906

MAP