



## 【サブ3～サブ4】6/30(水)「1600m×4本」@代々木公園

今一度感染対策の意識を高めて練習会を実施していきます 代々木公園大回りコース(約1.9km)を利用して「1600m×4本」を実施します。19時30分集合、19時35分ランメニュースタート予定です。ウォームアップ、クールダウンは基本各自で行って頂きます。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください!

イベント名 【サブ3～サブ4】6/30(水)「1600m×4本」@代々木公園

開催日 2021/6/30

受付開始 18:45 ~

申込料  
 Aグループ：8分45秒サークル [ ~3分50秒/km ] 1,500円  
 Bグループ：9分15秒サークル [ 3分55秒 ~ 4分10秒/km ] 1,500円  
 Cグループ：9分45秒サークル [ 4分15秒 ~ 4分30秒/km ] 1,500円 ...他

支払方法 会場払い

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!  
<https://moshicom.com/56840>



### MAP

