



【マラソン完走プログラム】VientoRC大阪城公園ランニング練習会 名古屋ウィメンズ寛平マラソン

「走る」から「ランニング」へ正しい知識を提供する練習会です。マラソンの最終調整練習となります。動画でフォームもチェックする予定です。個別のレベルに合わせたプログラムですのでみんなで楽しく練習をこなすことができます。初心者から上級者までの幅広いランナーの柔軟・筋力・フォーム作り・栄養を個別にサポートしております！素敵なランニングライフを送るために楽しく仲間と触れ合う練習会を目指します。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 【マラソン完走プログラム】VientoRC 大阪城公園ランニング練習会 名古屋ウィメンズ寛平マラソン |
| 開催日 | 2017/3/5 |
| 受付開始 | 9:45 ~ |
| 申込料 | Vientoランニング練習会 2,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 参加定員 | 20人 |
| 開催場所 | 大阪城東外堀北 |
| 住所 | 大阪府大阪市中央区大阪城 3 |
| 主催者 | Viento Running Club |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/5684 |

