# 【千葉】リディアードのヒルトレーニング 3/11［美走ならしのRC］

ヒルトレーニングを効果的にトレーニングに組み込みませんか？正しいフォームと正しいトレーニングでインターバルに必要な筋力や柔軟性を身につけることができます。

| | |
|---|---|
| イベント名 | 【千葉】リディアードのヒルトレーニング 3/11［美走ならしのRC］ |
| 開催日 | 2017/3/11 |
| 受付開始 | 9:30 〜 |
| 申込料 | ヒルトレーニング 3/11 ［美走ならしのRC］ 2,000円<br>ヒルトレーニング 3/11 ［美走ならしのRC］月謝制プラン参加中の方はこちらをお選びください 500円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 参加定員 | 10人 |
| 開催場所 | 申込者のみに公開 |
| 住所 | 千葉県習志野市 |
| 主催者 | 美走 RUNNING CLUB |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/5683 |