



【千葉】リディアードのヒルトレーニング 3/11 [美走ならしのRC]

ヒルトレーニングを効果的にトレーニングに組み込みませんか？正しいフォームと正しいトレーニングでインターバルに必要な筋力や柔軟性を身につけることができます。

イベント名	【千葉】リディアードのヒルトレーニング 3/11 [美走ならしのRC]
開催日	2017/3/11
受付開始	9:30 ~
申込料	ヒルトレーニング 3/11 [美走ならしのRC] 2,000円 ヒルトレーニング 3/11 [美走ならしのRC] 月謝制プラン参加中の方はこちらをお選びください 500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	申込者のみに公開
住所	千葉県習志野市
主催者	美走 RUNNING CLUB
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/5683

