



【8/7,15,22,29】はじめての街ラン（初心者・フル5時間～6時間向け）定員各10名

ワンコインレッスン！初心者の方のための街ランです。8月のテーマは「アイスクリーム(^_^)-」目的地は、東京タワー方面や新宿御苑など！毎月恒例の木場公園、御所練もありますよ。目的地によって距離は異なりますが、約10～13のコースとなります。ペースはキロ7-8分おしゃべりできるくらいののんびりペース。時には歩いて休憩をとりながら一緒に走りましょう。疲れたら、途中から電車で帰ることもできます。

イベント名	【8/7,15,22,29】はじめての街ラン（初心者・フル5時間～6時間向け）定員各10名
開催日	2021/8/7～2021/8/29
受付開始	14:50～
申込料	大雨による開催中止 8/15（日）15:15 新宿御苑方面 500円 8/7（土）15:15 東京タワー（約10km）500円 8/22（日）15:15 木場公園（約11km）500円...他
支払方法	会場払い
開催場所	Natural Basic RUN GYM
住所	東京都千代田区内神田 1 - 1 2 - 1 4 廣瀬ビル 1F
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベシクラン・ナベラン）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/56793>

