相支走愛 ランニングクリニック・ストレッチポール・アニマルフロー体験

8月からオープンのハピネス加古川改め「加古川フィットネスveryvery」にて。 相支走愛のランニング動作の効率を上げる動きづくりやランニングクリニックに加えて、ストレッチポール・AnimalFlowの各レッスンの体験も実施。
動きづくり後、希望者は30分程度のランニングの時間を取ります（走らなくても構いません）。

イベント名	相支走愛 ランニングクリニック・ストレッチポール・アニマルフロー体験
開催日	2021/7/17
受付開始	9:15 ～
申込料	イベント参加 500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	イオンタウン加古川内
住所	兵庫県加古川市東神吉町出河原862
主催者	相支走愛
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/56726

MAP