7月31日(土)TWIST ランニングゼミナーひざ痛編【痛みの原因を解消するためのトレーニング】

2021年7月31日(土) 15時～16時 の ZOOMセミナーです。
テーマ：けがをしやすいランナーがどうすべきか 内容：第2回 痛みの原因を解消するためのトレーニング 走りたいけど走ると膝(ひざ)周辺に痛みがでてしまう。 治療にいって痛みが消えても走るとすぐに痛みが出るなどを繰り返している方にぜひ参加してもらいたい内容です。

イベント名	**7月31日(土)TWIST ランニングゼミナーひざ痛編【痛みの原因を解消するためのトレーニング】**
開催日	**2021/7/31**
受付開始	**14:45 ～**
申込料	**TWISTオンラインセミナーチケット 1,100円**
支払方法	**クレジット決済、コンビニ決済**
開催場所	**ZOOM（オンライン）**
住所	**北海道札幌市中央区南1条西6丁目11北辰ビル地下1階**
主催者	**amiya_twist**
お申し込み	**※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/56700**

MAP