起伏ロングビルドアップ走練習会【脚のスタミナ強化】

フルマラソンを目指すランナーは年間を通じて、週1回は120分以上のランを継続をすることが重要です。脚のスタミナの強固な土台が築かれ、秋以降のフルマラソンレースに向けての本格的な走りこみにつながっていきます

イベント名	起伏ロングビルドアップ走練習会【脚のスタミナ強化】
開催日	2021/7/10
受付開始	7:40 ～
申込料	1回参加 2,500円 土日祝練習会4回・回数券利用 無料 土日祝練習会8回・回数券利用 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	鶴見ノ森迎賓館入口 看板前
住所	大阪府大阪市鶴見区鶴見緑地 東口前
主催者	あすリード
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/56609

MAP