



超越サブ4練 K5分切り11K サブ3.5ペース走 or サブ4インターバル

1km5分切り（K4:58）ペースにこだわる練習会です。毎週平日月曜日（最大月4回）、井の頭公園で開催します。日程は随時追加します。

プラン名	超越サブ4練 K5分切り11K サブ3.5ペース走 or サブ4インターバル
募集期間	2020/9/12 15:00 ~ 2021/9/22 14:17
申込料	9/6 K5切り11K 店舗利用料 1,500円 9/13 K5切り11K 店舗利用料 1,500円 9/27 K5切り11K 店舗利用料 1,500円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	白木屋 三鷹北口駅前店
住所	東京都武蔵野市中町1-17-3 6.モンテローザ三鷹本社ビル 1F
主催者	TEEM GREEN TRACK
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/56593



MAP

