



7/31(土)ODA Women's ~ 女性限定ランニングイベント ~

女性限定イベント 代々木公園のクロカンを使ってのトレーニング！

【500mインターバル+サーキットトレーニング】綺麗にカッコ良いフォームの習得、またケガなく効率よく走るための基礎トレーニング動き作りも行います。元実業団選手の女性コーチ陣がしっかりサポートします。

| | |
|-------|--------------------------------------|
| イベント名 | 7/31(土)ODA Women's ~ 女性限定ランニングイベント ~ |
| 開催日 | 2021/7/31 |
| 受付開始 | 9:00 ~ |
| 申込料 | 7/31(土)ODA Women's 2,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 申込者のみに公開 |
| 住所 | 東京都渋谷区 |
| 主催者 | 大角 重人 |

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！

<https://moshicom.com/56499>

