

7/22(木祝)木下裕美子の ランニングフォーム改善クリニック



【少人数制】7/22(木祝)木下裕美子のランニングフォーム改善クリニック

効率的なランニングフォームの解説、ランニングフォーム（特に上半身の動き）改善に繋がる動き作り、体幹部強化を行い、スムーズな腕振りを目指します。

走っているときに肩がこる、腕振りのポイントを知りたい、上半身がブレる、という方にお勧め！4名限定の少人数だからできる、タブレットでのランニングフォームやドリル時の動きの撮影、見ながらの解説を行います。

イベント名	【少人数制】7/22(木祝)木下裕美子のランニングフォーム改善クリニック
開催日	2021/7/22
受付開始	8:30 ~
申込料	7/22(木)8:45 ~ 9:45 8:30 ~ 受付 4,000円
支払方法	会場払い
開催場所	代々木公園原宿門付近
住所	東京都渋谷区神南2丁目3-1
主催者	大角 重人

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/56498](https://moshicom.com/56498)



MAP

