

【キャンセル待ち受付終了】60分でフォームが変わるランクリ ニック&オプションラン【6名】木場潟開催

小松、加賀、福井方面でランニングフォームを見てもらったことがないランナーにおススメです。走りの癖を知ることでフォームは改善できます。大会に向けて重心移動や体幹の使い方をテーマに楽に走るためのコツをお伝えします、目標サブ5~サブ4ぐらいが対象です。オプショントレーニングでビルドアップランを行います。

イベント名	【キャンセル待ち受付終了】60分でフォームが変わるランクリニック&オプションラン【 6 名】木場潟開催
開催日	2017/4/2
受付開始	13:15 ~
申込料	木場潟開催 フォームがみるみる変わ るランニング講習会 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	6人
開催場所	木場潟公園内
住所	石川県小松市三谷町ら
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】
 お申し込み	

https://moshicom.com/5648



