



## 【キャンセル待ち受付終了】60分でフォームが変わるランクリニック&オプションラン【6名】木場潟開催

小松、加賀、福井方面でランニングフォームを見てもらったことがないランナーにおススメです。走りの癖を知ることでフォームは改善できます。大会に向けて重心移動や体幹の使い方をテーマに楽に走るためのコツをお伝えします、目標サブ5~サブ4ぐらいが対象です。オプショントレーニングでビルドアップランを行います。

イベント名 【キャンセル待ち受付終了】60分でフォームが変わるランクリニック&オプションラン【6名】木場潟開催

開催日 2017/4/2

受付開始 13:15 ~

申込料 木場潟開催 フォームがみるみる変わるランニング講習会 2,000円

支払方法 会場払い

参加定員 6人

開催場所 木場潟公園内

住所 石川県小松市三谷町ら

主催者 Run Grow Kanazawa  
【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/5648>

### MAP

