



8/17【森ノ宮/火曜ナイト/練習会】はしりびと実走塾

『 ” 徹底心肺強化 ” 3kmインターバル走 』

『はしりびと実走塾』は、目標達成の成功メソッド【「走りの9要素」を磨く12の練習パターン】をお伝え指導する<セミ個人指導塾>を運営しています。

そんな『はしりびと実走塾』が、最大10名で”実走のみの練習プログラム”を開催します。

イベント名	8/17【森ノ宮/火曜ナイト/練習会】はしりびと実走塾 『 ” 徹底心肺強化 ” 3kmインターバル走 』
開催日	2021/8/17
受付開始	19:15 ~
申込料	8/17【森ノ宮/火曜ナイト/練習会】はしりびと実走塾 『 ” 徹底心肺強化 ” 3kmインターバル走 』 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城公園 森ノ宮噴水エリア
住所	大阪府大阪市中央区大阪城 3 - 9
主催者	はしりびと実走塾
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/56373

