



## 【3月8日(水) 代々木公園Road to Trail! 】ステップアップ! スピード&登り強化

トレイルランに繋がるロードでのランニングセミナー

ロードでの走力を上げて、トレイルランをもっと楽しく走れるようになろう!!

インターバルなど、1人ではなかなかできないスピードトレーニングを中心にいきます。  
心拍数を上げて追い込みましょう!!

イベント名	【3月8日(水) 代々木公園Road to Trail! 】ステップアップ! スピード&登り強化
開催日	2017/3/8
受付開始	19:15 ~
申込料	3月8日(水) 代々木公園Road to Trail! 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	25人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	FunTrails合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/5637">https://moshicom.com/5637</a>

