



7/17(土)ランニングフォーム改善クリニック × R-body project

トップアスリートのトレーニング指導も行うR-body projectとのコラボランニングクリニック！効率的なランニングフォームのレクチャーの解説、改善のためのウォームアップストレッチや動きづくり、筋トレを「上半身・腕振り・体幹部の動き改善」にフォーカスして、徹底的に実施します。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 7/17(土)ランニングフォーム改善クリニック × R-body project |
| 開催日 | 2021/7/17 |
| 受付開始 | 7:45 ~ |
| 申込料 | 7/17(土)ランニングフォーム改善クリニック × Rbodyproject 3,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 申込者のみに公開 |
| 住所 | 東京都千代田区 |
| 主催者 | 大角 重人 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/56324 |

