

#オンラインヨガ



火曜、日曜開催中！

## オンラインヨガ ~Yoga for Rnners~

ランナー向けのヨガ！！呼吸をふかめながら、肩甲骨や股関節をより意識したポーズを行います。また左右のバランスを整えて、ぶれない安定した走りにもつなげていきます！13時～

イベント名	オンラインヨガ ~Yoga for Rnners~
開催日	2021/7/6
申込料	オンラインヨガ体験 550円 オンラインヨガ都度利用 1,100円 オンラインヨガ回数券4回 3,500円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
主催者	Yoga and Running Instructor, Maskao Saito
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/56290">https://moshicom.com/56290</a>

