



## スロージョギング講習会

スロージョギングは運動不足の方でもすぐ取り組める、手軽で健康効果の高いダイエット法。初めての方には、スロージョギングのメリットや、効果的な取り組み方をお伝えした上、実践に入っていただきます。ご希望の方には、終了後に姿勢のバランスチェックと、姿勢調整のご案内をします。

イベント名	スロージョギング講習会
開催日	2021/6/23
受付開始	9:00 ~
申込料	からだバランス1回参加料 500円 からだバランス月会費（1か月間イベント参加無制限）1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	キセラ川西せせらぎ公園（集合場所）
住所	兵庫県川西市火打1丁目5 - 17
主催者	ゆずスポーツ（からだバランスかわにし）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/56231>



### MAP

