オンラインヨガ(コアヨガクラス) ～Yoga for Rnners～

ランナー向けのヨガ！！呼吸をふかめながら、体幹（コア）をより意識したポーズを行います。また左右のバランスを整えて、ぶれない安定した走りにもつなげていきます！

イベント名	オンラインヨガ(コアヨガクラス) ～Yoga for Rnners～
開催日	2021/6/22
申込料	オンラインヨガ体験 550円 オンラインヨガ都度利用 1,100円 オンラインヨガ回数券4回数 3,500円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
主催者	Yoga and Running Instructor, Maskao Saito
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/56210