

#オンラインヨガ



火曜、日曜開催中！

## オンラインヨガ ~ Yoga for Runners

ランナー向けのランヨガクラス。肩甲骨や股関節を中心にポーズをとります。初心者でも参加可能です！  
ご自宅でリフレッシュし、ランニングにもつなげましょう。 スタート：19時30分

イベント名	オンラインヨガ ~ Yoga for Runners
開催日	2021/6/22
申込料	オンラインヨガ体験 550円 オンラインヨガ都度 1,100円 オンラインヨガ回数券4回 3,500円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
主催者	Yoga and Running Instructor, Maskao Saito
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/56209">https://moshicom.com/56209</a>

