



【7/3,10,17,24,31】はじめての街ラン（初心者・フル5時間～6時間向け）定員各10名

ワンコインレッスン！初心者の方のための街ランです。7月のテーマは「美味しいクリームパンを求めて」目的地は、勝どき方面だったり、曙橋、水天宮、両国、四ツ谷方面などなど。毎週、目的地によって距離は違いますが、約9～13のコースとなります。ペースはキロ7 - 8分おしゃべりできるくらいののんびりペース。時には歩いて休憩をとりながら一緒に走りましょう。疲れたら、途中から電車で帰ることもできます。

イベント名	【7/3,10,17,24,31】はじめての街ラン （初心者・フル5時間～6時間向け）定員各10名
開催日	2021/7/3～2021/7/31
受付開始	14:50～
申込料	7/10（土）15:15 曙橋方面（約10km）500円 7/3（土）15:15 両国・水天宮方面（約9km）500円 7/17（土）15:15 勝どき方面（約10km）500円...他
支払方法	会場払い
開催場所	Natural Basic RUN GYM
住所	東京都千代田区内神田 1 - 1 2 - 1 4 廣瀬ビル 1F
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベシクラン・ナベラン）



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/56158>

