



6/21(月)天王寺七坂でロードの登り下り走り方塾

大阪市内では山が無いので、なかなか登り下りの練習ができません。

そこで、市内の上町台地を使った坂練習ができます！

仕事終わりの夜に大阪市内で参加でき、6/21(月)から緊急事態宣言も解除 坂を使ったランニングコースを紹介しながら、ロードの走り方の講座をしながら進みます。約8キロほどみんなで一緒に行くため、遅くても大丈夫です

イベント名	6/21(月)天王寺七坂でロードの登り下り走り方塾
開催日	2021/6/21
受付開始	19:30 ~
申込料	天王寺七坂塾 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	谷町九丁目駅
住所	大阪府大阪市天王寺区生玉前町 1 - 2 4
主催者	鉄平塾

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/56141>



MAP

