ライノ練(朝練) 6月16日(水) 10kmビルドアップ走C@代々木公園

ケニア出身のプロランナー サイラス・ジュイがコーチを務め、フルマラソンでサブエガ(2:50切り)～サブ4を目指し、代々木公園・皇居で行われるサイラス練の、サイラスコーチ不在の練習会バージョンとなります。

イベント名	**ライノ練(朝練) 6月16日(水) 10kmビルドアップ走C@代々木公園**
開催日	**2021/6/16**
受付開始	**6:45 ～**
申込料	**7:00の部 1,000円**
支払方法	**会場払い**
開催場所	**代々木公園（バラの園前）**
住所	**東京都渋谷区神南2-3-2**
主催者	**RHINO ATHLETICS (ライノアスレティックス)**
お申し込み	**※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/56067**

MAP