# 意外と近くにある京都の坂道。九条峠練習会
# インターバル走1.6キロ×8本【サトウ練習会】

**達成感を楽しむサトウ練習会。京都市中心部に近い九条峠での平日夜の練習です。マラソンのタイム向上に大切なインターバル走をやります。一人ではなかなかできない練習ですが、みんなで励ましあって乗り越えます。遅くても構いません。自分のペースで頑張れば大丈夫です。九条峠は坂が急すぎず、フルマラソン本番でのスピードアップの練習に効果的。1本ごとに休憩を取ります。終わったあとの達成感は格別です。**

| | |
|---|---|
| イベント名 | 意外と近くにある京都の坂道。九条峠練習会 インターバル走1.6キロ×8本【サトウ練習会】 |
| 開催日 | 2021/6/24 |
| 受付開始 | 19:30 ～ |
| 申込料 | 意外と近くにある京都の坂道。九条峠練習会<br>インターバル走【サトウ練習会】<br>1,500円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | 地下鉄蹴上駅２番出口 徒歩30秒 |
| 住所 | 京都府京都市東山区谷川町 |
| 主催者 | サトウ練習会 SATO Running Team |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/56049 |

MAP